



CURSO ASINCRÓNICO

Identidad y bienestar digital.

Duración: 40 horas

Costo: \$160.000

Código Sence: 1238019787

Objetivos del curso

Desarrollar y proyectar una imagen digital positiva, mientras se identifican riesgos asociados a la participación cibernauta y se promueven buenas prácticas para un uso cuidadoso.

Contenido del curso

Módulo 1:

- ¿Qué es la imagen digital?
- ¿Qué es la huella digital?
- Importancia de cuidar nuestra identidad digital.
- Cómo proyectar una imagen digital positiva.
- Cuidados de la imagen digital al utilizar plataformas digitales.

Módulo 2:

- ¿Qué es el bienestar digital?
- Impacto de la actividad digital sobre la salud.
- Aspectos del bienestar digital: personal, social, de aprendizaje, laboral.
- Cómo gestionar el bienestar digital.